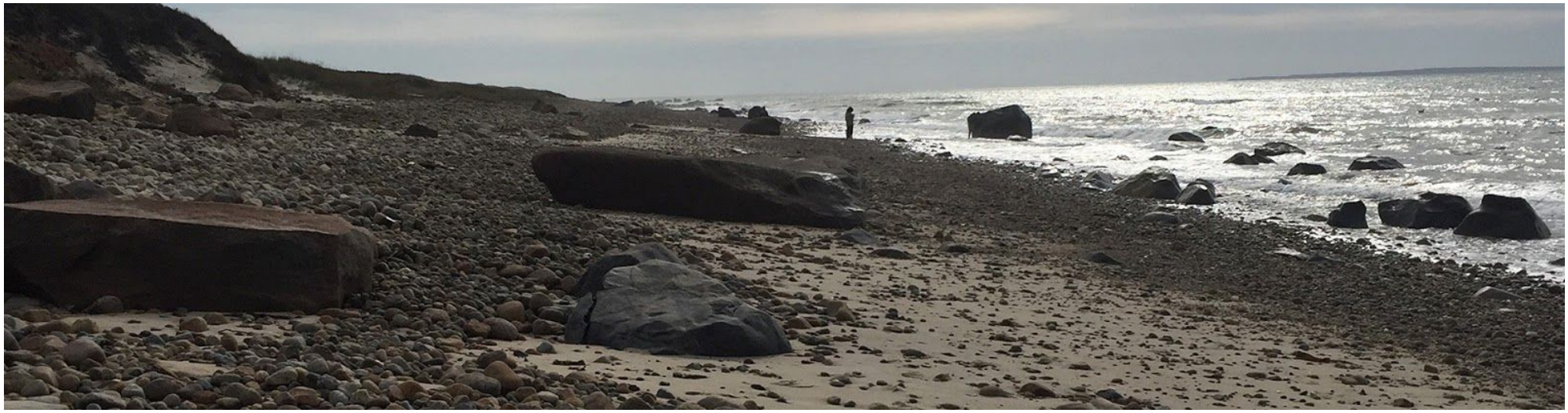
# Boletim Escolar da MVRHS 29/01/18



As fotos utilizadas neste boletim foram tiradas por estudante da MVRHS e foram fornecidas pelas aulas de pintura e desenho deste ano.

## Anúncios:

- **Faça o pedido do seu anuário escolar ON-LINE**: http://www.mvrhs.org/2018-yearbook/
- **Notícias da MVRHS:** https://www.youtube.com/watch?v=Jlcd3GD083Q
- **Colheita do mês:** o teste de degustação deste mês da organização sem fins lucrativos, Island Grown Initiate, será na cantina no dia 30 de janeiro. A safra do mês de janeiro é grãos integrais.
- **Dia da escolha:** O dia da escolha ocorrerá durante a segunda metade do bloco flex na sexta-feira, dia 2 de fevereiro.
- **Island Food Pantry (Despensa de Comida da Ilha**: A partir do dia 22 de janeiro e continuando até o dia 16 de fevereiro, as caixas para doações para a organização *Island Food Pantry* serão colocadas nas salas de aula para receber as doações dos alunos. Caso queira contribuir, os seguintes itens são sugestões :
    - Soups/stews/ravioli/chili
    - Granola bars

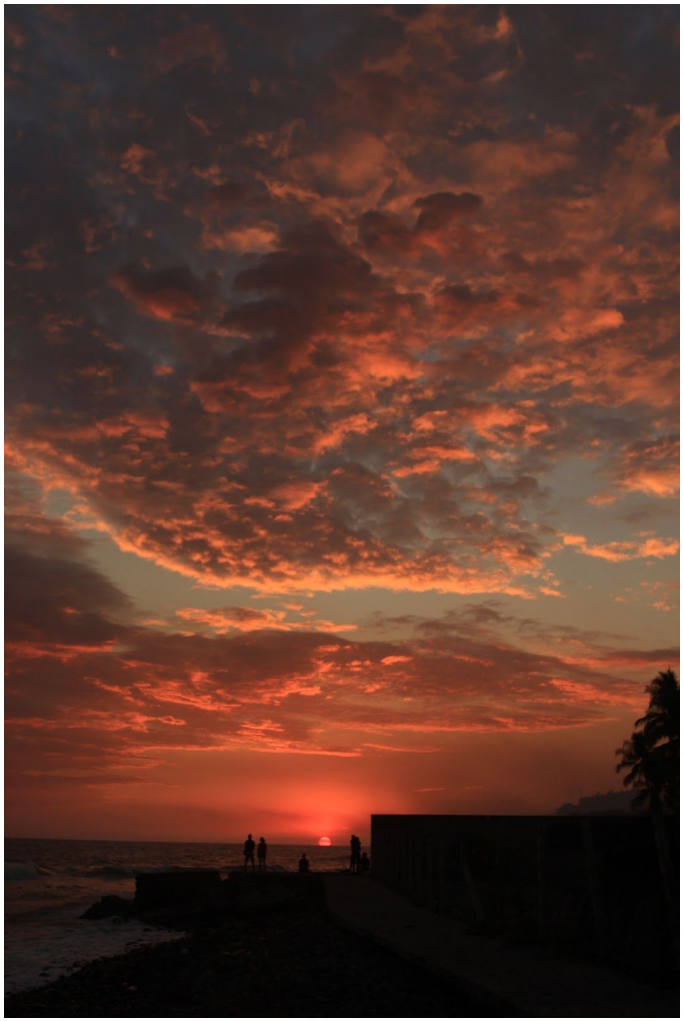


Foto tirada por  Walter S.

- Vegetais enlatados
- Frutas (maçãs, laranjas, etc.)
- Creme/pasta de amendoim ou de amêndoa
- Atum, frango ou salmão enlatado
- Sucos

- **Island Grown Initiative:** Muito obrigado a todos que apoiaram o programa de compostagem de resíduos alimentares promovido pela organização *Island Grown Initiative*. Gostaríamos de reconhecer aqueles de vocês que participaram da condução deste programa. Abaixo está um vídeo da MVRHS para promover este programa:https://www.youtube.com/watch?v=4SqmR8NKGW0

- **3ª sessão do Clube de Boliche:** A 3ª sessão do Clube de boliche da MVRHS  começará na segunda-feira, dia 29 de janeiro. Pegue a pista de ônibus 7 que levará os alunos para o local do evento, traga U$5 e um amigo para duas horas de diversão!

- **Parabéns!:** Parabéns à ***Opal Wortmann*** e ao ***time de SEABREEZES 2017***, o jornal de artes e literatura da MVRHS, por ter recebido o nível de "Excelente" pelos prêmios PRESLM do Conselho Nacional de Professores de Inglês. Ainda há algumas exemplares disponíveis! Entre em contato com Bill McCarthy para uma cópia, caso esteja interessado.
    - A equipe de SEABREEZES 2018 está compilando a edição deste ano! Incentivamos os estudantes a enviarem suas obras e redações nas próximas semanas para consideração pela equipe editorial dos estudante deste ano. Mande um e-mail para seabreezes@mvyps.org, compartilhe via Google com "SEABREEZES" ou entregue-o pessoalmente ao Sr. Baer ou ao Sr. McCarthy.

- **Classe de educação de saúde para alunos Freshman (primeiro ano do ensino médio) & Sophomores (segundo ano do ensino médio):** A partir de terça-feira, dia 30 de janeiro, aulas de educação física, nas terças e quintas-feiras, nas próximas 7-8 semanas, estarão recebendo aulas de saúde na sala 322 com nossa equipe de Educação Física. Este semestre de primavera, estamos entusiasmados em trazer a Life Skill's Training (treinamento de habilidades para a vida) um programa baseado em pesquisa Botvin para apoiar nossos alunos com ferramentas para melhorar a saúde. O currículo, juntamente

com os destaques do nosso próprio curso, dará confiança aos nossos alunos na tomada de decisões, na definição de metas e na prevenção de comportamentos de risco. Os pais e os alunos podem aprender mais sobre o currículo contactando Kathy Perrotta, bem como o professor de educação física e a sala de aula do google. Para ler mais sobre o Botvin Life Skills, confira este link:http://lifeskillstraining.com/lst_hs.php.

- **A Feira de Ciência e Engenharia MVRHS está em breve !:**

**Sexta-feira, dia 9 de fevereiro:** Julgamento dos projetos das 3:00 da tarde às 6:00 da tarde na cantina da escola.
**Sábado dia 10 de fevereiro:** exibição pública das 10:00 às 11:00 da manhã. Apresentação de prêmios às 11:00 da manhã.

- **Cartas para o Jake:** O dom da escrita
    - Haverá uma caixa de memória na biblioteca da escola para a família de Jake Baird. Você é convidado a deixar notas, cartas, memórias e pensamentos sobre Jake e sua vida. Como você se lembra dele, o quanto você sente falta de vê-lo, e como você se sente sobre sua morte. Realmente, seus pensamentos sobre este momento difícil.
    - Al Woollacott, o avô de Jake, é um escritor e gostaria de receber estas notas, cartas, memórias e pensamentos dos alunos que estejam interessados durante as próximas semanas e meses. Talvez durante um horário flexível ou sala de estudo, você poderia fazer uma anotação, até mesmo uma frase. Al expressou o quanto ele quer ouvir tais pensamentos dos alunos, durante este tempo de luto o qual a família está passando.
    - Laurel Redington da nossa estação de rádio local estará na escola na sexta-feira para conversar com qualquer aluno que queira gravar para o programa *Vineyard Current* sobre como é escrever as cartas assim também como escrever torna-se uma maneira de expressar tristeza quando não podemos encontrar nenhuma outra palavra. Sexta-feira, durante o período flex. Junte-se a nós se puder.

- **ARTiculation:** Os Serviços Comunitários da Martha's Vineyard oferecerão um Grupo de Trabalho Artístico de seis semanas para mulheres jovens interessadas em discutir características de um relacionamento saudável/doentio, bons limites, direitos e empoderamento. O encontro acontecerá durante o período Flex todas as quintas-feiras durante seis semanas a partir do dia 25 de janeiro e será facilitado por Hanna Halperin, Conselheira de Violência Doméstica e Crises de Violação do CONNECT para acabar com a Violência. Todos os materiais de arte serão fornecidos e nenhuma experiência de arte é necessária para participar do grupo. Participantes e facilitadores assinam uma declaração para preservar a confidencialidade do grupo.

○ Por favor assine e entregue o formulário de permissão até quinta-feira, dia 25 de janeiro de 2018 ( formulário disponível no site da MVRHS ou no escritório da Amy Lilavois na MVRHS ) .Para mais informações, entre em contato com Amy Lilavois através do e-mail: alilavois@mvrhs.org ou Hanna Halperin pelo telefone 774-549- 9667 extensão: 104

- **Série de palestras de diversidade continua na MVRHS:**
  - Dia 30 de janeiro: Skip Finley fará uma apresentação durante o período flex na biblioteca. O Sr. Finley falará sobre seu livro, Whaling Captains of Color. Ele também apresentará à noite para a comunidade às 6:00 da noite na biblioteca.
  - Dia 1° de fevereiro: Robert Hayden fará uma apresentação durante o período flex na biblioteca. O Sr. Hayden apresentará sobre a importância do Mês da História Negra.

## GUIDANCE OFFICE INFORMATION:

- **Freshmen (alunos do primeiro ano do ensino médio americano) e Sophomores (alunos do segundo ano do ensino médio americano):** começaremos a agendá-los na semana do dia **5 de fevereiro.**
- **Juniors (alunos do terceiro ano do ensino médio americano)** iremos agendá-los no centro cultural da escola, o PAC, na terça-feira dia 13 de fevereiro durante o flex time das 9:00 da manhã às 9:40 da manhã.
- **Terça-feira, dia 20 de fevereiro -** reunião com os pais/responsáveis dos alunos da oitava série no centro cultural da escola, o PAC, das 6:30 da noite  às 8:00 da noite
- A partir da semana do dia **19 de março**, John Fiorito, conselheiro escolar da MVRHS, visitará cada escola primária e fará **a inscrição do curso individual da 8ª série.**
- **Noite de Inscrição/Cadastro para as  Bolsas de Estudo Locais:** na quarta-feira, dia 31 de janeiro, das 6:30 às 7:30 da noite, pais e alunos seniors (alunos que cursam o último ano do ensino médio) são bem-vindos na cantina da  MVRHS para uma reunião.
    - **Lembre-se de trazer os pacotes de bolsas de estudo para esta reunião.**

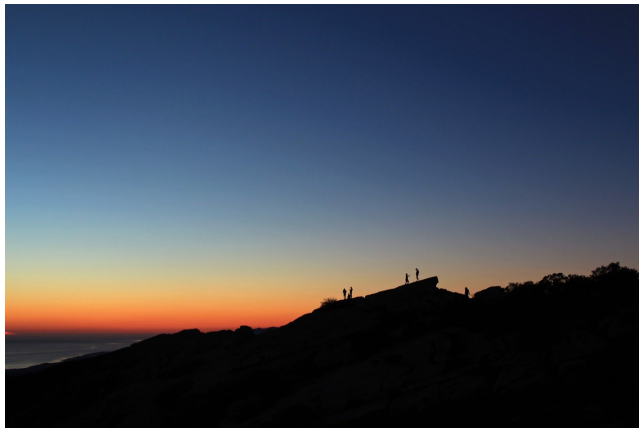


Foto tirada por Walter

## INFORMAÇÕES DO COMITÉ ESCOLAR

- Reuniões do Subcomitê de Orçamento da MVRHS:
    - Terça-feira, dia 30 de janeiro de 2018, às 9:00 da manhã no escritório da diretora
    - Quarta-feira, dia 31 de janeiro de 2018, às 9:00 da manhã no escritório da diretora
    - Quinta-feira, 1º de fevereiro de 2018, às 9:00 da manhã no escritório da diretora
    - Segunda-feira, dia 5 de fevereiro de 2018, às 5:00 da tarde na sala da biblioteca LCR

- O cafezinho com a diretora será na quarta-feira, dia 7 de fevereiro de 2018, às 5:00 da tarde na sala da biblioteca LCR

- O SAC se reunirá na quarta-feira, dia 21 de fevereiro de 2018 às 6:00 da noite na sala da biblioteca LCR

**Vineyarder(s) da semana**

Toda semana vamos apresentar um aluno ou membro da equipe para toda a comunidade escolar!

**Esta semana: Molly DeBettencourt, capitã do time de basquete Varsity e senior (cursa o último ano do ensino médio) que marcou 1000 pontos durante a sua carreira na MVRHS!**

Há quanto tempo você joga basquete?

Tenho jogado basquete desde a 4ª série.

Por que basquete?

Eu gosto da competitividade do esporte do basquete, é uma atividade extracurricular divertida!

Quando e onde marcou seu milésimo ponto?

No nosso jogo de distância contra North Quincy no dia 14 de janeiro.

Você pode descrever a jogada?

O tiro foi uma cesta de 2 pontos.

A dois minutos do jogo, do lado direito, apenas dentro da linha de 3 pontos e entrou ... tudo na rede!

Qual é a coisa que você mais gosta sobre o time deste ano?

Uma coisa que eu gosto do nosso time é que a equipe traz muita energia para a quadra quando jogamos, e meus colegas capitães ajudam a encorajar constantemente.

Qual dos seus treinadores de basquete teve o maior impacto em como você joga?

Sterling Bishop (atual treinador de Varsity) definitivamente teve o maior impacto na minha carreira de basquete. Ele é muito solidário quando se trata de como eu jogo e me encoraja a melhorar minhas habilidades e todo o jogo todos os dias.

Você vai jogar na faculdade?

Não tenho certeza se continuarei, porque tudo depende da escola para qual irei e do nível de jogo.

Para quais faculdades você gostaria de ir?

Se eu quiser continuar a jogar basquete, minhas opções são Emmanuel ou Johnson e Wales, mas se eu decidir que não quero jogar basquete na faculdade, então Florida Gulf Coast pode ser o caminho a seguir.

O que você definitivamente sentirá falta do time de basquete da MVRHS no próximo ano?

Eu vou sentir falta de meus colegas de equipe com quem eu tenho jogado basquete desde que comecei - Kiana Casey, Lily Pigott e Ashlee Moreis.

**Opções do que fazer NO PERÍODO FLEX DESTA SEMANA: Note que sexta-feira somente metade do período será dedicada ao flex e a outra metade será dedicado ao dia da escolha**

**Faça o seu Senior Square para o anuário deste ano durante o Flex Block!**
Qualquer período de FLEX de terça-feira à sexta-feira até o mês de fevereiro. Os alunos podem esperar gastar cerca de dois períodos de Flex para fazer seu quadrado!
*** Inscreva-se para a Ms. Todd na sala 404*

**Tutorias em pares na sala 203 com o Sr. Lavers de terça-feira à sexta-feira**
O Tutor de pares com o Sr. Lavers será na sala 203 durante o tempo FLEX. O Sr. Bonneau estará na sala de aula 113.
*** Inscreva-se como de costume para o Sr. Lavers, mas observe a mudança na sala de aula ***

**Pedal Slide Guitar**
James Eibner estará na área de música demonstrando o pedal slide guitar na quarta-feira, 31/01.
*** Inscreva-se para o Sr. Tinus em Performing Arts, quarta-feira, 31/01 ***

**ARTiculação**
Os Serviços Comunitários da Martha's Vineyard oferecerão um Grupo de Trabalho Artístico de 6 semanas para mulheres jovens interessadas em discutir características de relacionamento saudável/abusivos, prática de limites, direitos e capacitação. O grupo será durante o Flex todas as quintas-feiras durante seis semanas a partir do dia 25 de janeiro e será facilitado por Hanna Halperin, Conselheira de Violência Doméstica e Crises de Violação do CONNECT para acabar com a *Violência.*
*** Inscreva-se para Art / ARTiculation com Ms. Shoquist no quarto 326 ***

**Xadrez com o Mr. McCarthy:**
Todas às sextas-feiras na sala 419. Venha pronto para jogar e aprender o jogo de xadrez.

*** Inscreva-se neste clube com o Sr. McCarthy cujo está na categoria de professor de inglês*

**Continuação da série de conferências de diversidade no MVRHS**

Terça-feira, dia 30 de janeiro: Skip Finley fará uma apresentação durante o período flex na biblioteca, na sala LCR. O Sr. Finley falará sobre seu livro, Whaling Captains of Color. Ele também fará uma apresentação à noite para a comunidade às 6:00 da tarde na biblioteca.

Quinta-feira, 1 de fevereiro: Robert Hayden fará uma apresentação durante o período flex na biblioteca, na sala LCR. O Sr. Hayden apresentará sobre a importância do Mês da História Negra.

*** Inscreva-se para Diversity Lecture Series sob vicê-diretora***

**Oportunidades acessíveis de estudar em outros países**

Orador convidado do Rotary Club na quinta-feira, 1 de fevereiro. Todos os estudantes interessados em aprender sobre oportunidades acessíveis para estudar no exterior, tanto durante o verão quanto por um semestre ou ano inteiro, devem participar!

*** Inscreva-se com a Sra. DeOliveira, Rm 115 **

**Eventos esportistas da semana passada:**

22/01

Corrida em pista coberta: Terceiro lugar no Campeonato EAC

Basquete feminino: Jogo fora da ilha contra Abington

Swimming: Jogo fora da ilha contra Bridgewater-Raynham @4:30

24/01

Hóquei feminino: Perdeu jogo contra Stang 6-2

25/01

Swimming: Jogo em casa contra Coyle & Cassidy @ 3:15

26/01

Basquete masculino: Jogo fora da ilha contra Coyle @5:30

Basquete feminino: Jogo em casa contrat Coyle @4:30

27/01

Hóquei feminino: Perdeu jogo contra Norwell 4-1

**Eventos esportistas desta semana:**

30/01

Swimming: Jogo fora da ilha contra Bishop Feehan @4:00

Basquete masculino: Jogo fora da ilha contra Sandwich @5:00

Basquete feminino: Jogo em casa contra Sandwich @4:30

31/01

Hóquei masculino: Jogo fora da ilha contra Sandwich Coyle & Cassidy @5:00

2/02

Basquete masculino: Jogo fora da ilha contra Bishop Stang @4:30

Basquete feminino: Jogo fora da ilha contra Bishop Stang @5:30

3/02

Hóquei masculino: Jogo fora da ilha contra Nantucket 2:00

Hóquei feminino: Jogo fora da ilha contra Hanover/Cohasset @5:00

**Conquistas de atletismo:**

- Parabéns a aluna senior Molly DeBettencourt por marcar o seu 1000º ponto.

- 2nd Shot Put Nathaniel Packer 43-07.25 PR
  4th High Jump Tim Wallis 5-02.00
  4th High Jump Daniel Rivard 5-02.00 PR
  6th Long Jump Dash Christy 18-02.75 PR

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6th | 600 | Peter Burke | 1:34.86 |
| 6th | 1000m | Daniel Rivard | 2:59.11 PR |
| 2nd | 1 mile | Peter Burke | 4:43.70 PR |
| 4th | 2 mile | Otto Osmers | 11:12.34 SR |
| 6th | 2 mile | Owen Atkins | 11:31.59 PR |
| 1st | 55 HH | Joseph Bonneau | 8.77 |
| 4th | 55 HH | JP Alves | 9.33 PR |
| 4th | 1000 m | Amber Cuthbert | 3:20.29 |
| 1st | 1 mile | Amber Cuthbert | 5:35.46 PR |
| 1st | 2 mile | Catherine Cherry | 12:19.08 PR |
| 1st | 55 HH | Mackenzie Condon | 9.17 |
| 4th | Shot Put | Paige Pogue | 28-03.50 PR |
| 1st | High Jump | Mackenzie Condon | 5-00.00 PR |
| 1st | Long Jump | Mackenzie Condon | 15-06.00 PR |

- Mackenzie Condon ganhou três títulos individuais no campeonato EAC e estabeleceu um novo recorde escolar.